



Programa

UNITAT MULTIDISCIPLINAR DE PREVENCIÓ DEL RISC CARDIOVASCULAR

Tractament integral de 6 mesos

Pèrdua de pes segura, personalitzada i sostenible



L'excés de **pes** no és només una qüestió estètica. Té impacte directe en la **salut metabòlica, cardiovascular i emocional**.

A la nostra **Unitat de Prevenció del Risc Cardiovascular** oferim un abordatge clínic i humà, **basat en l'evidència científica** i adaptat a cada persona.

Un **programa** semiestructurat, **visites quinzenals individualitzades** amb professionals de la salut, per garantir **seguretat, adherència al tractament i resultats mantenibles a llarg termini sense efecte rebot**.

Dirigit a persones que:

- Necessiten perdre pes i tenen dificultat per fer-ho
- Han experimentat fracassos previs i/o efecte rebot
- Presenten gana emocional, estrès o ansietat
- Volen adquirir hàbits sostenibles a llarg termini
- Busquen un enfocament respectuós i no estigmatitzant

Metge de Família



Dr. Espuña

Nutricionista



Pol Peña

Psicòloga esportiva



Eva Mendez

- SESSIÓ 1 A càrrec de Dr. Espuña**
Valoració clínica inicial i risc cardiometabòlic. Electro + ecografia
- SESSIÓ 2 A càrrec de Dr. Espuña**
Revisió analítiques + Valorar tractament farmacològic
- SESSIÓ 3 A càrrec de Pol Peña**
Entrevista nutricional + disseny pla alimentari + educació nutricional.
- SESSIÓ 4 A càrrec de Eva Mendez**
Impacte de l'ansietat i estrés en la relació amb el menjar.
- SESSIÓ 5 A càrrec de Pol Peña**
Entrevista nutricional + disseny pla alimentari + educació nutricional
- SESSIÓ 6 A càrrec de Eva Méndez**
Objectius SMART + Relació del menjar amb el cos. Gestió de la gana emocional
- SESSIÓ 7 A càrrec de Pol Peña**
Evaluació evolució del pacient + reajustos en pla nutricional. Valorar suplementació
- SESSIÓ 8 A càrrec de Eva Mendez**
Treball de la motivació, constància, compromís amb l'esport
- SESSIÓ 9 A càrrec de Pol Peña**
Prevenió recaigudes i manteniment a llarg termini. Recomanacions finals.
- SESSIÓ 10 A càrrec de Eva Mendez**
Autoestima i acceptació imatge corporal. Prevenió conductes compensatòries
- SESSIÓ 11 A càrrec de Pol Peña**
Tancament, pautes i recomanacions finals.
- SESSIÓ 12 A càrrec de Dr. Espuña**
Resultats finals + reavaluar estat general. + pla de manteniment + pautes i recomanacions mèdiques. Prevenió efecte rebot

Unitat Multidisciplinar de Prevenció del Risc Cardiovascular

Tractament integral · 6 mesos · 12 sessions

Programa clínic semiestructurat amb seguiment mèdic, nutricional i psicològic, orientat a una pèrdua de pes segura i sostenible, per la prevenció del risc cardiovascular, sense efecte rebot.

Preu del programa complet

650€

Què inclou?

- Totes les visites mèdiques, nutricionals i psicològiques durant mig any
- Seguiment i reajustos personalitzats
- Coordinació de l'equip sanitari
- Pla de manteniment

Fracciona el teu pagament en 3 quotes!

220€ durant els 3 primers mesos

Aquest programa està dissenyat per acompanyar canvis reals i duradors, prioritzant la seguretat, l'adherència i el benestar global del pacient. Podrà experimentar modificacions en la programació si així ho considera l'equip sanitari.

CONDICIONS:

- El contingut i l'ordre de les sessions poden adaptar-se segons la valoració i evolució clínica del pacient.
- El programa és personal i intransferible.
- Les sessions no realitzades per causes alienes al centre no són recuperables ni reemborsables.
- En cas de no poder assistir a una sessió, cal avisar amb un mínim de 24 hores d'antelació.
- El pagament del programa es realitza de manera íntegra o mitjançant la modalitat de pagament fraccionat acordada a l'inici.
- Les proves complementàries així com el tractament farmacològic o suplementació anirà a càrrec del pacient
- L'abandonament voluntari del programa per part del pacient no dona dret a devolució parcial ni total de l'import abonat.
- El programa no garanteix una pèrdua de pes concreta, ja que els resultats depenen de múltiples factors individuals i del grau d'adherència.
- Aquest programa no substitueix altres controls mèdics habituals ni seguiments especialitzats externs, si són necessaris.
- Qualsevol tractament farmacològic o suplementació serà valorat i indicat exclusivament pels professionals sanitaris del centre.
- La informació clínica del pacient serà tractada d'acord amb la normativa vigent de protecció de dades.